GANDHI MEMORIAL NATIONAL COLLEGE
AMBALA CANTT – 133001

Phones: 0171-2640321, 2633151 (O), 2601281 (R)
Fax: 0171-2633151
E-MAIL: gmncollege@gmail.com

Website: www.gmncollegeambala.ac.in

Facility Provided for Women

Recognizing the fact that Gender equality is a human right and a pre-condition for sustainable, people-oriented development, the Institution takes proactive measures to ensure the same. The discipline and the safe environment of the college has led to the college becoming an institute of choice for girls in the region. The active participation of women in almost all spheres of life, especially into areas considered to be male oriented has given rise to the increasing need of gender equality and sensitization. The Institution is aware that not only it is important to provide gender specific, especially female gender specific facilities in the campus but also all the stakeholders need to be sensitized through curricular and co-curricular activities and facilities. Moreover, gender equality needs to reflect in all such activities. The need for gender sensitization becomes most important because currently majority of our students is girls. Among staff members too, the majority is of lady staff and most of the Heads of the Departments and Committee Conveners are also ladies. So, the Institution takes measure initiatives for the promotion of gender equity in every possible way.

Facilities/activities Actively Promote Gender Equality & Sensitizes the students on Gender Issues

1. **Girls' Common Room:**

This facility provides privacy and recreational facility to girl students. It has dedicated washrooms, sanitary pad vending machine and incinerator to provide proper personal hygiene.

2. **Women Cell:**

The Women Cell of the college plays a pioneer role in displaying gender sensitivity through numerous activities related to women issues like extension lectures, workshops, seminars, seminars and contests.

3. **Legal Literacy Cell:**

There is a plethora of laws which protect women rights. However, due to ignorance, girls are not able to derive proper benefit. The cell organizes talks by advocates to increase the awareness of girl students about women-centric laws.

4. **Grievance Redressal Cell (GRC):**

The GRC of the college actively takes action on various grievances received by it. It is especially proactive to grievances related to gender specific needs.

5**. ICC (Internal Complaints Committee):**

It receives complaints related to sexual harassment & acts on them as per stipulated guidelines. It sensitizes students on this important issue through talks.

6. **Safety and Security:**

The safety and security of girl students is of paramount importance for the college. For this purpose, there are security guards on both college gates; mobile numbers in case of emergency are displayed on the campus & regular awareness campaigns are organized to train girl students related to safety & security.

7. **Counselling:**

Through the concept of mentoring, regular counselling is done for the students in which they can share their problems and areas of concern. Students are divided into different mentee batches with a mentor assigned to each batch. All mentors have been advised to sensitize students on gender equality.

8. **Day Care Centre for Young Children:**

To cater to the needs of working couples, the college has created the facility of a day care centre for young children. It is managed by two full time male and female assistants.

Annual Gender Sensitisation Action Plan

2021-2022

Name of Incharge	Name of Activity	Objective	Department	Date of Activity	On campus/off campus
Dr. Seema Kansal	Mehndi Competition	To bring vision of solidarity and enhance skills	Women cell	23-10-2021	On campus
Dr. Seema Kansal	Food Festival	To promote innovation and entrepreneurship	Women cell	11-12-2021	On campus
Dr. Seema Kansal	International Women Day	To promote women's rights movement, bringing attention to gender equality, violence and abuse against women.	Women cell & Media Cell	23-02-2022	On campus
Dr. Seema Kansal	Nukkad Natak - "नेतृत्व का दूसरा नाम नारी है"	To spread awareness about women rights	Women cell & Media Cell	23-02-2022	On campus
Dr. Seema Kansal	Workshop on personal hygiene	To spread awareness about hygienic practices	Women Cell	09-04-2022	On campus
Dr. Seema Kansal	Distribution of Products of personal hygiene	To spread awareness about hygienic practices	Sh. Brij Mohan from NINE Foundation	09-06-2022	On campus
Dr. Seema Kansal	Mother's Day	To express respect, honor, and love towards mothers	Civil Hospital	11-04-2022	Off campus
Dr. Dharamveer Saini	Selfie With daughter	Aimed at promoting the feeling of pride for being parent of a girl child	NSS	24-01-2022	Online

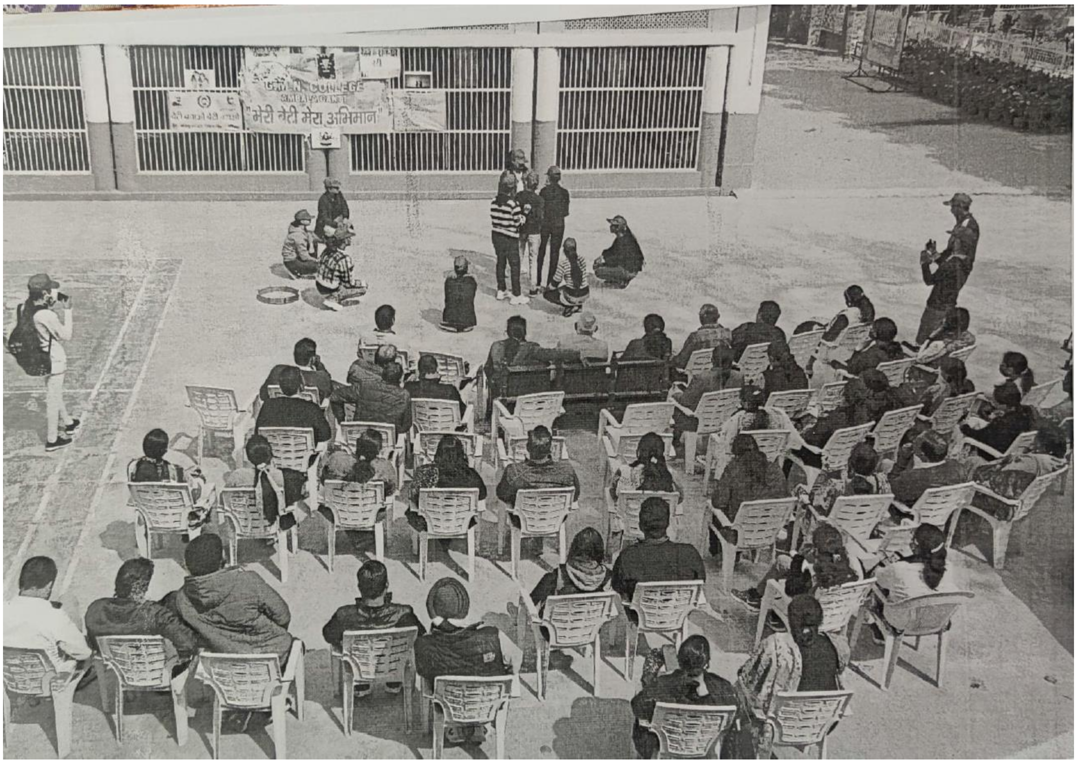
GLIMPSE OF ACTIVITIES

Day Care Facility

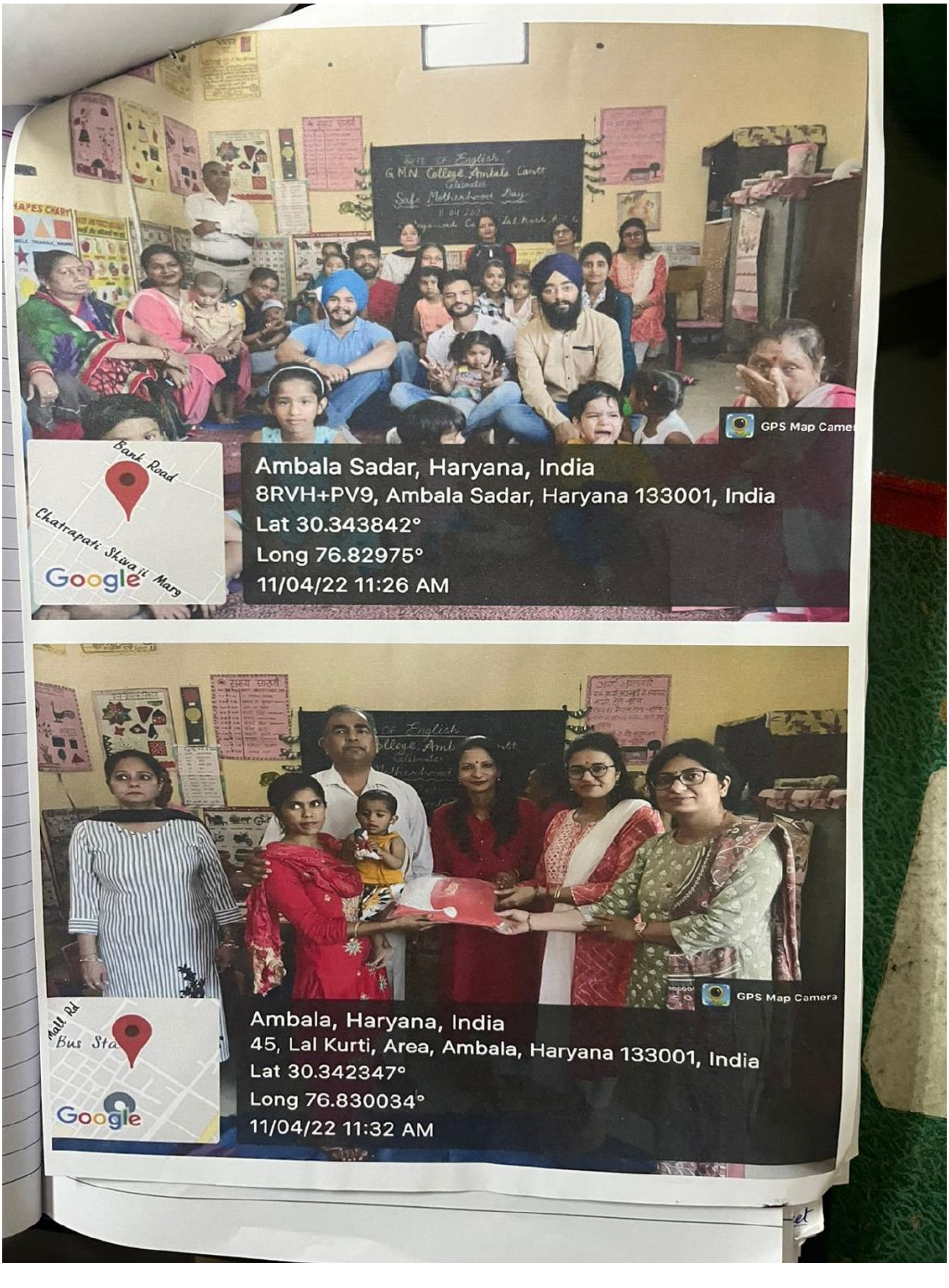
Girl's Common Room

Incinerator & Vending Machine

<u>**NUKKAD NATAK**</u>

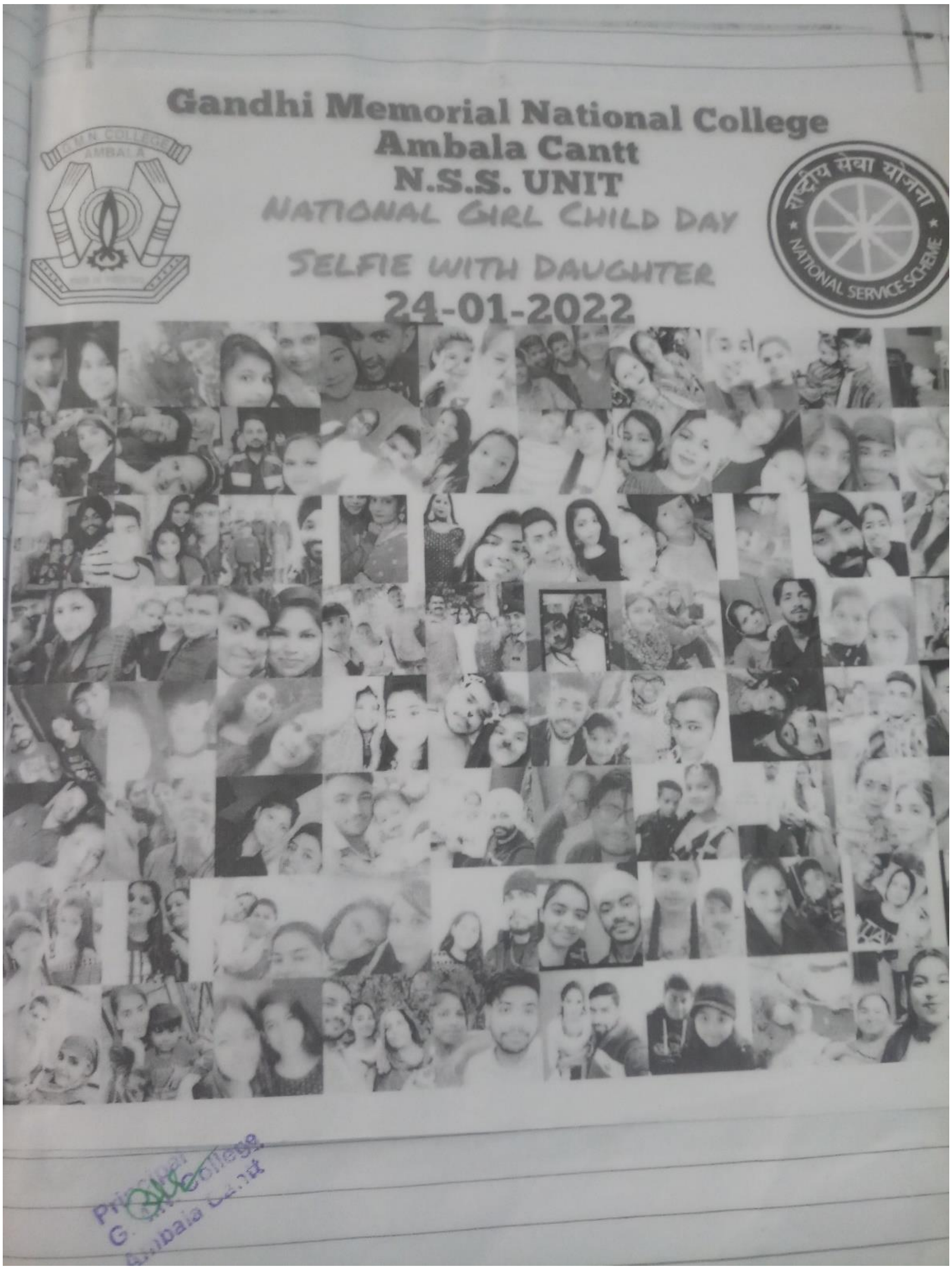


<u>**Distribution of Products of personal hygiene**</u>



GPS Map Camera
Bank Road
Chatrapati Shivaji Marg
Google
Ambala Sadar, Haryana, India
8RVH+PV9, Ambala Sadar, Haryana 133001, India
Lat 30.343842°
Long 76.82975°
11/04/22 11:26 AM
GPS Map Camera
Mall Rd
Bus Sta
Google
Ambala, Haryana, India
45, Lal Kurti, Area, Ambala, Haryana 133001, India
Lat 30.342347°
Long 76.830034°
11/04/22 11:32 AM

Selfie With Daughter



NEWS CLIPS

पंजाब केसरी 10/06/2022

फाऊंडेशन ने जी.एम.एन. कालेज में महिला प्राध्यापकों को बांटी स्वच्छता किट

अम्बाला छावनी, 9 जून (कोचर): कैंट के गांधी मैमोरियल नैशनल कालेज में वूमैन सैल द्वारा महिलाओं की व्यक्तिगत स्वच्छता श्रृंखला में नई दिल्ली के फाऊंडेशन द्वारा कालेज कार्यवाहक प्राचार्य डा. वी.के. जैन की उपस्थिति में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान सभी छात्राओं एवं महिला प्राध्यापकों को स्वच्छता संबंधी किट प्रदान की गई। यह वितरण बृज मोहन एवं हरजीत सिंह द्वारा किया गया।

इस मौके पर वूमैन सैल की इंचार्ज डा. सीमा कंसल ने कहा कि आज की भाग दौड़ की दिनचर्या में महिला वर्ग अपने व्यक्तिगत स्वच्छता को कहीं न कहीं अनदेखा कर रही हैं, जोकि उनके स्वास्थ्य को प्रभावित कर रही है। इसलिए कालेज द्वारा इस प्रकार की जागरूकता की श्रृंखला का आयोजन किया गया है।

इसी दौरान डा. मीनू राठी ने व्यक्तिगत स्वच्छता श्रृंखला पर वैज्ञानिक पक्ष को उजागर किया और कहा कि नारी शक्ति द्वारा यह प्रयास अत्यंत सराहनीय है। मंच संचालन डा. तृप्ति शर्मा द्वारा किया गया। कार्यक्रम में छात्राओं ने भी अपनी सक्रिय भूमिका निभाई।

इस अवसर पर डा. रजिंद्रा, डा. उपेंद्र, डा. रवनीत, डा. भारती सहित कालेज की सभी महिला प्राध्यापिकाएं उपस्थित रहीं।

छात्राओं व शिक्षकों को दी गई किट दिखाते हुए। (देवदत्त)

व्यक्तिगत स्वच्छता विषय पर कार्यशाला आयोजित

अम्बाला छावनी, 10 अप्रैल (नितिन कुमार)। जीएमएन कॉलेज महिला प्रकोष्ठ की तरफ से व्यक्तिगत स्वच्छता विषय पर प्राचार्य डॉ राजपाल सिंह की अध्यक्षता में कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला के दौरान सभी शिक्षक वर्ग एवं गैर शिक्षक वर्ग को व्यक्तिगत स्वच्छता पर जागरूक किया गया जिसमें विमेन सेल ने खासतौर पर पीपीटी के माध्यम से भी विषय की रूपरेखा पर प्रकाश डाला और क्रमवार रूप से स्वच्छता के लाभ, शारीरिक सफाई, घरेलू कार्यों में साफ सफाई का विशेष रूप से ध्यान रखना आदि शामिल था। प्राचार्य डॉ राजपाल सिंह ने विमेन सेल को बधाई देते हुए व्यक्तिगत स्वच्छता की जरूरत को दिन की शुरुआत से लेकर रात तक करने पर बल दिया। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ सीमा कंसल ने पीपीटी के माध्यम से हाथ धोने, खाना बनाने जैसे विषयों पर प्रकाश डालते हुए शारीरिक स्वच्छता पर बल दिया। वहीं डॉ मीनू राठी ने वैज्ञानिक रूप से पावर पॉइंट के माध्यम से कहा कि हम कीटाणुओं के संपर्क में जाने-अनजाने संक्रमित हो जाते हैं, इसीलिए जरूरी है कि हैंड वॉश ठीक से बार बार किया जाना चाहिए। डॉ अनुपमा सिहाग ने व्यवहारिक प्रयोग द्वारा और विशेषकर कई छात्राओं द्वारा प्रदर्शित नाटकीय रूप का इस्तेमाल कर सभी लोगों को स्वच्छता और सफाई विषय पर संदेश दिया। मंच संचालन डॉ तृप्ति द्वारा किया गया। इस अवसर पर सभी शिक्षक एवं गैर शिक्षक सहित कई विद्यार्थी उपस्थित रहे।

जी.एम.एन. कालेज में व्यक्तिगत स्वच्छता पर कार्यशाला

जी.एम.एन. कालेज में आयोजित कार्यशाला में भाग लेते प्राचार्य एवं अन्य। (चंदमोहन)

अम्बाला, 9 अप्रैल (बलराम): छावनी स्थित जी.एम.एन. कालेज महिला प्रकोष्ठ की तरफसे शनिवार को व्यक्तिगत स्वच्छता विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता कालेज के प्राचार्य डा. राजपाल सिंह ने की। कार्यशाला के दौरान सभी शिक्षक वर्ग एवं गैर शिक्षक वर्ग को व्यक्तिगत स्वच्छता पर जागरूक किया गया। इस दौरान महिला प्रकोष्ठ ने खासतौर पर पी.पी.टी. के माध्यम से विषय की रूपरेखा पर प्रकाश डाला और क्रमवार रूप से स्वच्छता के लाभ, शारीरिक सफाई, घरेलू कार्यों में साफ-सफाई का विशेष रूप से ध्यान रखने पर जोर दिया।

प्राचार्य डा. राजपाल सिंह ने व्यक्तिगत स्वच्छता की जरूरत को दिन की शुरुआत से लेकर रात तक करने पर बल दिया। कार्यक्रम की संयोजिका डा. सीमा कंसल ने पी.पी.टी. के माध्यम से सही ढंग से हाथ धोने और खाना बनाने जैसे विषयों पर प्रकाश डाला।

डा. मीनू राठी ने कहा कि हम कीटाणुओं के सम्पर्क में जाने-अनजाने संक्रमित हो जाते हैं, इसलिए जरूरी है कि हैंडवॉश ठीक से और बार-बार किया जाए।

डा. अनुपमा सिहाग ने व्यवहारिक प्रयोग द्वारा और विशेषकर कई छात्राओं द्वारा प्रदर्शित नाटकीय रूप का इस्तेमाल कर सभी लोगों को स्वच्छता और सफाई विषय पर संदेश दिया। मंच संचालन डा. तृप्ति द्वारा किया गया।

इस अवसर पर सभी शिक्षक एवं गैर शिक्षक सहित विद्यालय के कई विद्यार्थी उपस्थित रहे ।

पंजाब केसरी

09-06-2022

बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ विषय पर विद्यार्थियों ने निकाली जागरूकता रैली

अम्बाला छावनी, 8 जून (कोचर): हिंदी साहित्य परिषद जी.एम.एन कालेज, हिंदी विभाग और संयुक्त तत्वावधान एन.एस.एस यूनिट, इतिहास विभाग, रैड रिबन क्लब, रैडक्रॉस द्वारा कालेज परिसर में बेटी बचाओ–बेटी पढ़ाओ जागरूक रैली का आयोजन किया गया। इस दौरान विद्यार्थियों ने पोस्टर, बैनर एवं नारों द्वारा बेटी बचाओ–बेटी पढ़ाओ का अभियान चलाया।

कालेज कार्यवाहक प्राचार्य डा. वी.के जैन ने कहा कि बेटियां प्रत्येक परिवार समाज, राष्ट्र का गौरव है और भारतीय बेटियों की प्रतिभा विदेशों में भी अपनी अस्मिता बना रही है। हिंदी विभागाध्यक्ष डा. रितु गुप्ता ने बताया कि प्राचीन काल से ही स्त्री की भूमिका अकथ्य है जिसे इतिहास में नकारा नहीं जा सकता।

प्रोग्राम आफिसर डा. अनीश ने बताया कि आज स्त्रियां हर क्षेत्र में अग्रणी हैं। इतिहास विभागाध्यक्ष डा. धर्मवीर सैनी ने बताया कि इतिहास के पृष्ठों पर नारी का स्थान देदीप्यमान है। इस अवसर पर डा. राजेंद्र देशवाल, डा.सरोज, डा. राकेश, डा. परवेश, डा. सी.पी पुनिया मौजूद रहे।

मेहंदी प्रतियोगिता में कीर्ति ने पाया पहला स्थान

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज के वुमेन सेल की तरफ से करवाचौथ पर मेहंदी प्रतियोगिता कराई गई। कार्यक्रम आयोजक डॉ. सीमा कंसल व डॉ. नीना ने बताया

दैनिक भास्कर 10/06/2022

नाइन फाउंडेशन ने टीचर्स को वितरित की स्वच्छता किट

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में वुमन सेल व नाइन फाउंडेशन की तरफ से प्रोजेक्ट किया गया। कार्यवाहक प्रिंसिपल डॉ. वी के जैन की उपस्थिति में बृज मोहन व हरजीत सिंह ने छात्राओं व महिला टीचर्स को स्वच्छता किट वितरित की। मौके पर इंचार्ज डॉ. सीमा कंसल, डॉ. मीनू राठी, मंच संचालक डॉ. तृप्ति शर्मा, डॉ. राजिंद्र, डॉ. उपेंद्र, डॉ. खनीत व डॉ. भारती मौजूद थीं।

दैनिक जागरण
09-06-2022

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर जागरूकता रैली निकाली

जीएमएन कालेज से जागरूकता रैली निकालते विद्यार्थी। ● सौजन्य विज्ञप्ति

अंबाला: गांधी मेमोरियल नेशनल (जीएमएन) कालेज में हिंदी विभाग, हिंदी साहित्य परिषद, एनएसएस यूनिट, इतिहास विभाग, रेड रिबन क्लब, रेडक्रास द्वारा संयुक्त रूप से बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर जागरूकता रैली निकाली। कालेज कार्यवाहक प्राचार्य डा. वीके जैन ने कहा कि बेटियां प्रत्येक परिवार समाज, राष्ट्र का गौरव है। मौके पर प्रोग्राम ऑफिसर डा. अनीश, इतिहास विभागाध्यक्ष डा. धर्मवीर सैनी, डा. राजेंद्र देशवाल, डा. सरोज, डा. राकेश, डा. परवेश, डा. सीपी पुनिया मौजूद रहे। कालेज के बीएससी नान मेडिकल के प्रथम वर्ष के राहुल राणा, मनीष कुमार एवं खुशी गुप्ता ने मार्कंडा नेशनल कालेज, शाहबाद में राज्य स्तरीय विज्ञान प्रश्नोत्तरी में राज्य स्तर पर दूसरा स्थान व मेडल प्राप्त किया।

दैनिक जागरण 12/04/2022

जीएमएन कालेज ने मनाया सुरक्षित मातृत्व दिवस

जीएमएन कॉलेज ने कैंट के सिविल अस्पताल में मनाया 'सुरक्षित मातृत्व दिवस'।

अंबाला : गांधी मेमोरियल नेशनल कालेज के अंग्रेजी विभाग द्वारा प्राचार्य डा. राजपाल सिंह के नेतृत्व में सिविल अस्पताल अंबाला कैंट के सहयोग से लालकुर्ती के आंगनबाड़ी केंद्र में सुरक्षित मातृत्व दिवस मनाया गया। डाक्टर जोगिंदर और डा. प्रिंसी सहित 30 विद्यार्थियों ने भाग लिया। आंगनबाड़ी केंद्र में आने वाली गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को स्वच्छता और भोजन में पौष्टिक आहार ताजे फल, सब्जियां, खनिज और विटामिन से भरपूर फाइबर युक्त आहार शामिल करने की सलाह दी गई। डा. प्रिंसी ने महिलाओं से नियमित अंतराल पर छोटे, नियमित भोजन करने की सलाह दी। ताकि पाचन को बढ़ावा दिया जा सके। इस मौके पर संयोजक कमलेश कुमारी, डा. ज्योति, डा. अंशु चौधरी, डा. अमित कुमार, डा. नीना आदि मौजूद रहे। (जासं)

महिलाओं को फाइबर युक्त आहार लेना चाहिए : जोगिंदर

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज के अंग्रेजी विभाग ने सिविल अस्पताल के सहयोग से आंगनबाड़ी केंद्र, लालकुर्ती में मातृत्व दिवस मनाया। मुख्य वक्ता सिविल हॉस्पिटल से डॉ. जोगिंदर व डॉ. प्रिंसी रहे। डॉ. जोगिंदर व डॉ. प्रिंसी ने बताया कि महिलाओं को ताजे फल, सब्जियां, खनिज व विटामिन से भरपूर फाइबर युक्त आहार लेना चाहिऐ। मौके पर कार्यक्रम के संयोजक कमलेश कुमारी, डॉ. अमित कुमार, कमलेश कुमारी, डॉ. ज्योति, डॉ. अंशु चौधरी, डॉ. अंशु चौधरी व डॉ. नीना मौजूद रहे।

Scanned with OKEN Scanner

जीएमएन कॉलेज में फूड फेस्टिवल में सजे स्टाल

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में वुमन सेल ने शनिवार को सभागार हॉल में प्रिंसिपल डॉ. राजपाल सिंह की अध्यक्षता में फूड फेस्टिवल का आयोजन किया। प्रतिभागियों ने व्यंजनों से सजी स्टाल लगाई। गोलगप्पे, कुल्हड़ चाय, राज कचौरी, मोमौज, चाउमिन जैसे पकवान के स्टाल आकर्षण का केंद्र रहे। संयोजिका डॉ. सीमा कंसल ने बताया कि स्टूडेंट्स की पाक कला में भारतीय संस्कृति की झलक उभरकर आ रही है। मौके पर वरिष्ठ प्राध्यापक के अलावा

पोस्ट-कोविड अर्थव्यवस्था के पुनर्निर्माण में मीडिया की भूमिका नेतृत्वकारी : डा. रवि शंकर

कार्यक्रम के उपरांत बोलते मुख्यवक्ता (इनसैट में) एवं उपस्थित विद्यार्थी।

अम्बाला छावनी, 21 फरवरी (मुकेश) : राजकीय महिला महाविद्यालय कैथल चीका के जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग के अध्यक्ष डा. रवि शंकर ने कहा कि संघर्ष मानव इतिहास की सबसे बड़ी विशेषता रहा है और इसने सभ्यताओं को आकार दिया है। संघर्ष के उपरांत पुनर्निर्माण काल में मीडिया सर्वाधिक शक्तिशाली माध्यम के रूप में कार्य करता है। कोरोना जैसी वैश्विक महामारी के वक्त में सूचनाओं के प्रसारण, विश्लेषण और आयामों को लेकर जिस तरह की संजीदा भूमिका मीडिया ने अदा की है, वह सराहनीय है।

डा.रवि शंकर गांधी मेमोरियल नेशनल कॉलेज अम्बाला छावनी में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्यवक्ता विद्यार्थियों को संबोधित कर रहे थे। महाविद्यालय के जनसंचार एवं अर्थशास्त्र विभाग द्वारा उन्हें आज 'बिल्डिंग बैक बेटर मीडियास रोल इन पोस्ट-पैंडेमिक इकोनोमिक रिकवरी' विषय पर व्याख्यान देने हेतु विशेष तौर पर आमंत्रित किया गया था।

डॉ. शंकर ने कहा कि मीडिया का रोल केवल यहीं खत्म नहीं होता। संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा जारी विश्व अर्थव्यवस्था रिपोर्ट के आंकड़ों पर नज़र डालें तो स्थिति निराशाजनक प्रतीत होती है।

रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक आर्थिक वृद्धि दर वर्ष 2022 में 4 प्रतिशत रहने की संभावना है और अगले वर्ष यानि 2023 में 3.5 प्रतिशत। इस बीच और न जाने कोरोना वेरीएंट्स का खतरा विश्व पर मंडरा रहा है।

साथ ही रूस और युक्रेन संकट और विश्व के विभिन्न बाजारों में आई मंदी भी चिंताजनक है। यहां मीडिया की भूमिका अत्यधिक महत्वपूर्ण हो जाती है। इस पुनर्निर्माण काल में मीडिया की शक्ति का आंकलन उसकी व्यापक पहुंच के मद्देनजर किया जा सकता है। लोगों में जागरूकता लाने से लेकर उनके खोये हुए विश्वास को लौटाने में मीडिया प्रभावशाली ढंग से कार्य कर सकता है।

इतना ही नहीं अर्थव्यवस्था को पुन : पटरी पर लाने में मीडिया जबरदस्त भूमिका निभा सकता है। ये कई बिज़नैस मॉडलों द्वारा सिद्ध हो चुका है।

कोरोना वायरस महामारी से संकट में फंसी अर्थव्यवस्था के बीच आत्मनिर्भर भारत के सपने को साकार करने की ओर कदम बढ़ाते हुए कई कंपनियां अपने व्यावसायिक मॉडल को परिस्थिति के अनुकूल ढाल रही हैं। विनिर्माण, स्वास्थ्य सेवा, प्रौद्योगिकी और अन्य क्षेत्रों में कंपनियां अपने बिजनेस मॉडल को अपनाने और नए तरीके से पेश करने की दिशा में काम कर रही हैं और इस कड़ी में मीडिया एक महत्वपूर्ण अंग के रूप में सहायक सिद्ध हो सकता है।

कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डा. राजपाल सिंह द्वारा की गई। उन्होंने बताया कि डा. शंकर ने अपने वक्तव्य द्वारा महामारी के पश्चात पुनर्निर्माण काल में मीडिया की सक्रिय भूमिका से छात्रों को अवगत करवाया। उन्होंने इस आयोजन के लिए जनसंचार के असिस्टैंट प्रो. अनिल कुमार यादव एवं अर्थशास्त्र विभाग की डा. सीमा कंसल की प्रशंसा की।

इस अवसर पर मंच संचालन डा. अमित द्वारा किया गया। व्याख्यान के दौरान डा. चंदरपाल पुनिया, असिस्टेंट प्रो. रचना खन्ना सहित महाविद्यालय के स्टाफ सदस्य एवं छात्र मौजूद रहे।