दैनिक जागरण 13-04-17

'संवाद की कमी से बढ़ रहा डिप्रेशन'

अमर उजाला 26-03-17

सेमिनार में छात्रों को दी बैंक संबंधित जानकारी

कैशलेस पर आयेजित सेमिनार में जानकारी हासिल करते शिक्षक व छात्र।

अंबाला कैंट। गांधी मेमोरियल नेशनल कालेज में इंडियन ओवरसीज बैंक द्वारा कैशलेस लेनदेन पर एक सेमीनार का आयोजन किया गया। जिसमें बैंक मैनेजर दीपक मिश्रा ने कालेज स्टाफ व सदस्यों को कैशलैस लेनदेन के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए यूपेआई, यूएसएसडी, एईपीएस आदि पर जानकारी दी गई और साथ ही सुरक्षा के मद्देनजर जानकारी देते हुए कहा कि उपभोगता को बैंक संबंधी जानकारी किसी से भी साझी नहीं करनी चाहिए। उसके उपरांत राहुल राय ने म्युचुअल फंड के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि म्युचुअल फंड सबसे सुरक्षित व आसान विनियोग है। जबकि निकट भविष्य में यह बैंक जमा से अधिक प्रत्याय देगा। दूसरी ओर, मारूति उद्योग से आए युद्धवीर चौहान ने मारूति की नई कारों के विषय में जानकारी दी गई। इसी बीच संबंधित विषय को लेकर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता भी आयोजित करवाई गई। जिसमें टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ ने अधिक संख्या में भाग लिया और अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इस मौक पर डॉ. वीके जैन, डॉ. गीता सालवान, प्रोफेसर सज्जन सिंह, डॉ. एसके गासो, डॉ. राजेन्द्रा व अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

दैनिक ट्रिब्यून 13-04-17

संवाद की कमी है डिप्रेशन का कारण

जीएमएन कॉलेज में संगोष्ठी आयोजित

दैनिक भास्कर 13-04-17

चर्चा को दिए डिप्रेशन से दूर रहने के टिप्स

जिला के 20 राजकीय विद्यालयों में तैयार होंगे फुटबाल के खिलाड़ी : डीसी

दैनिक भास्कर - 12.03.17

बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ पर सेमिनार किया आयोजित

अम्बाला। बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ विषय पर आधारित गांधी मेमोरियल नेशनल कॉलेज में राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन किया गया। उच्चतर शिक्षा निदेशालय हरियाणा की ओर से प्रायोजित सेमिनार में दिल्ली विश्वविधालय से भी अर्थशास्त्र तथा समाजिक विज्ञान के अनेक प्रोफेसर ने अपने विचार रखे। दिल्ली विश्वविद्यालय से आए प्रो. देवेश बीरवाल ने भी सेमिनार में ग्रामीण समाज में स्त्री के रोजगार संबंधी समस्याओं पर चर्चा की और बताया कि किस प्रकार से नई तकनीकों के कृषि में इस्तेमाल तथा अन्य रोजगारों की अनुपस्थिति के कारण ग्रामीण महिलाओं के लिए रोजगार की समस्या उत्पन्न हुई है। परिवार की आय में वृद्धि से उसके व्यय में बढ़ोतरी होगी और सकल घरेलू उत्पाद में वृद्धि होगी। जोकि पूरे अर्थव्यवस्था के लिए लाभदायक होगी। डॉ. देवेश बीरवाल ने पशुपालन में महिलाओं के योगदान से पारिवारिक आय तथा अर्थशास्त्र में भूमिका को उजागर किया। सेमिनार में महिलाओं के सामाजिक आर्थिक विकास में भूमिका पर बेहद सार्थक एवं उपयोगी चर्चा हुई।

पंजाब केसरी 09-03-17

महिला दिवस पर महिला अधिकारों पर हुआ चिंतन

जीएमएन कॉलेज में वायरस से बचाव के बारे जागरूक किया

जीएमएन कॉलेज में कोरोना वायरस विषय पर चर्चा का आयोजन किया।

कॉलेज में निशुल्क मास्क बांटे गए

भास्कर न्यूज | अम्बाला

जीएमएन कॉलेज की डिस्पेंसरी इंचार्ज डॉ. रचना खत्रा व कॉलेज एलुमिनाई एसोसिएशन के अध्यक्ष सतीश मुदगिल और वूमेन सेल से डॉ. भारती विज की ओर से कोरोना वायरस पर एक विस्तार पूर्वक चर्चा आयोजित की गई। इसमें सिविल अस्पताल की माइक्रोबायोलॉजिस्ट डॉक्टर पल्लवी स्याल और डॉक्टर गुलशन नागपाल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। इन्होंने कोरोना वायरस के लक्षण, इससे बरतने वाली सावधानियां तथा समाज में फैले हुए इसके अनजाने डर से निजात पाने बारे जानकारियां दी। कृष्णा मेडिटेक के विकास अग्रवाल ने निशुल्क 100 मास्क भी कॉलेज को प्रदान किए। प्रिंसिपल डॉ. राजपाल सिंह ने कोरोना को रोकने के लिए सामूहिक प्रयास करने की सलाह दी। उन्होंने बताया कि रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हैं तो गैर जरूरी यात्रा न करें। बुखार आने पर, कफ होने पर, सांस लेने में किसी भी प्रकार की परेशानी होने पर डॉक्टर से सलाह लें।

छात्राओं को हेयर स्टाइलिंग व मेकअप के बारे में बताया

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ की ओर से डॉ. भारती विज व डॉ. सरोज बाला के नेतृत्व में लैक्मे इंस्टिट्यूट के सहयोग से छात्रों के लिए एक सौंदर्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें मुख्यतः त्वचा व बालों की समस्या से छात्रों को अवगत कराया गया। लैक्मे इंस्टिट्यूट की टीम का नेतृत्व मनप्रीत ने किया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य महिलाओं को आत्मनिर्भर होने के गुणों के बारे में जानकारी प्रदान की गई। साथ ही छात्राओं को उनके हेयर स्टाइलिंग व मेकअप इत्यादि के बारे में बताया गया। प्रिंसिपल डॉ. राजपाल सिंह ने कहा कि शारीरिक सुंदरता का गुण भी किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व को आकर्षक बनाता है। कार्यक्रम में कुल 82 छात्रों ने भाग लिया।

टूंडला में लगाया स्वास्थ्य व नेत्र जांच शिविर

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज द्वारा टूंडला गांव में निशुल्क स्वास्थ्य एवं नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया। यह शिविर कॉलेज के पांच विभागों वूमेन सेल, मैनेजमेंट विभाग, गणित विभाग, यूथ रेड क्रॉस एवं वाणिज्य ने कैंट के सिविल हॉस्पिटल के सहयोग से लगाया। इसमें कॉलेज के करीब 50 विद्यार्थियों ने अपनी सेवाएं दीं। इस शिविर में डॉ राजेश व सिविल हॉस्पिटल की टीम द्वारा 150 मरीजों एवं स्कूल के विद्यार्थियों की आंखों व ब्लड शुगर का चेकअप किया। इस शिविर में डॉ व उनकी टीम द्वारा लोगों को सही खानपान व दैनिक दिनचर्या के बारे में विस्तार से बताया। साथ ही बीमारियों से छुटकारा संबंधी महत्व के बारे में लोगों को जागरूक किया गया।

छात्राओं को खूबसूरती से संबंधित जानकारी दी

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में ओरेन स्कूल ऑफ ब्यूटी एंड वैलनेस ने महिलाओं को सशक्त करने के उद्देश्य से कार्यक्रम कराया। अध्यक्षता प्रिंसिपल डॉ. राजपाल सिंह ने और डॉ. भारती विज व सरोज बाला ने नेतृत्व किया। टीम लीडर प्रविंद्र कौर ने लघु नाटक के माध्यम से छात्राओं को जागरूक किया। इसी शृंखला में छात्राओं को खूबसूरती से संबंधित पहलुओं की जानकारी दी गई। प्रभा सिमरन और अंजलि ने छात्राओं को रूप सज्जा के गुर सिखाए।

Dainik Bhaskar
21-07-2019

छात्रों से जीवन में स्वच्छता अपनाने का किया आह्वान

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में वूमन सेल एवं स्वास्थ्य विभाग के संयोजन से गवर्नमेंट हाई स्कूल टुंडला में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉ. जोगिंद्र, डॉ. प्रिंसी एवं डॉ. अनमोल ने स्वास्थ्य एवं स्वच्छता पर अपने विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने कहा कि स्वच्छता स्वास्थ्य जीवन जीने के लिए अनिवार्य है। वहीं डॉ. प्रिंसी ने युवा छात्राओं को व्यक्तिगत स्वच्छ रहने की प्रेरणा दी। प्राचार्य डॉ. राजपाल सिंह ने अपने संबोधन में युवा छात्राओं से अपील की वे अपने आस-पास सफाई का विशेष ध्यान रखें। वूमन सेल की संयोजिका डॉ. भारती विज एवं सह संयोजिका डॉ. सरोज बाला इस अवसर पर मौजूद रहे।

Dainik Bhaskar
03-08-2019

चरखे दी कूक, मेला यारां दां, चन्ना वे किद्दां गुजारी रात... गीत गाकर मनाई तीज व दी बधाई

कैंट के जीएमएन कॉलेज में छात्रा को सम्मानित करते मुख्यातिथि व प्रिंसिपल।

भास्कर न्यूज | अम्बाला

पारंपरिक तीज का त्योहार विभिन्न स्कूल व कॉलेजों में उत्साह और उमंग के साथ मनाया गया। इस दौरान रंगारंग कार्यक्रम हुए जिनमें विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया।

जीएमएन कॉलेज में कार्यक्रम का संयोजन वूमेन सेल 'युवती तू योद्धा' की ओर से किया गया। इस सेल की संयोजक डॉ. भारती व सह-संयोजक डॉ. सरोज बाला ने आयोजक की भूमिका निभाई। रंगोली और कुकिंग में भी विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा दिखा कर सभी का मन मोह लिया। मंच का संचालन डॉ. ज्योति सरोत ने किया। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. अंजू जैन, प्रो. रचना खन्ना एवं कमलेश ने की। मेहंदी प्रतियोगिता में प्रथम दीक्षा आनंद, द्वितीय श्रुति शर्मा एवं तृतीय हिमानी रही। रंगोली में जान्वी-राधिका, शुभम एवं सोनम और अंजलि ने बाजी मारी। कुकिंग के विजेता निधि, मुस्कान एवं रुचि रही। इस अवसर पर डॉ. गीता सालवान, नेहा, तृप्त एवं अंजु सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। प्रिंसिपल डॉ. राजपाल सिंह ने सबको तीज की बधाई दी।

पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन

अंबाला। जी.एम.एन. कॉलेज के वूमन सैल के युवती तू यौद्धा ग्रुप द्वारा वन विभाग अंबाला के तत्वावधान में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमे वूमैन सैल के सभी छात्र-छात्राओ ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम का आयोजन गर्वमेंट स्कूल, पंजोखरा मे किया गया। प्राचार्य डा. राजपाल सिंह के नेतृत्व मे टीम को रवाना किया गया। इस कार्यक्रम मे वन विभाग की ओर से रामकुमार तथा सिमरनजीत सिंह ने हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम की शुरुआत स्कूल के प्रांगण में डॉ. भारती विज, डॉ. सरोजबाला व स्कूल के प्रिंसीपल द्वारा पौधे लगाकर की गई। इसके बाद छात्र-छात्राओ द्वारा गांव के अन्य स्थानो पर पौधे लगाए गए। कार्यक्रम मे स्कूल व कॉलेज के लगभग 200 छात्र-छात्राओ ने भागीदारी निभाई।

नशा मुक्ति पर पोस्टर मेकिंग में करीना प्रथम

अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में वूमेन सैल के द्वारा बुधवार को पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। नशामुक्ति पर आयोजित इस प्रतियोगिता में कॉलेज के विभिन्न छात्र-छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया। इस प्रतियोगिता के द्वारा विद्यार्थियों ने अपने मन के भावों को विभिन्न पोस्टरों के माध्यम से प्रस्तुत किया तथा समाज में जागरूकता फैलाई। इस प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका डॉ. अनुपमा सिहाग ने निभाई। यह प्रतियोगिता डॉ. भारती विज व डॉ. सरोज बाला के निर्देशन में करवाई गई। इस प्रतियोगिता में 60 विद्यार्थियों ने विभिन्न कलाकृतियों के माध्यम से अपने भावों को सार्थक रूप दिया। इसमें प्रथम स्थान पर करीना, श्रुति व दीक्षा दूसरे व वर्षा और पायल तीसरे स्थान पर रहीं। इस मौके पर डॉ. अनुपमा सिहाग, डॉ. मीनू राठी, डॉ. तृप्ति शर्मा, डॉ. ज्योति सरोत व सज्जन सिंह उपस्थित रहे।

रैली निकाल दिया बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का संदेश

कैंट के जीएमएन कॉलेज की स्टूडेंट्स रैली निकालते हुए।

अम्बाला| सरकार के आदेशानुसार जीएमएन कॉलेज की वीमेन सैल का रक्षाबंधन समारोह दूसरे दिन सैल संयोजक डॉ. अनुपमा सिहाग के नेतृत्व में शुरू हुआ। समारोह के दूसरे दिन महिला सशक्तिकरण रैली का आयोजन किया गया। इसमें सामाजिक जागरुकता नारी के उत्थान पर 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओं' के नारे लगाए गए। रैली को प्राचार्य डॉ. राजपाल सिंह ने हरी झंडी देकर रवाना किया। रैली कॉलेज के मुख्य दरवाजे से गांधी चौक, एलआईसी बिल्डिंग एवं गांधी ग्राउंड से गुजरते हुए राय मार्किट से गोल चक्कर होते हुए कॉलेज पर समाप्त हुई। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में सैकंडो छात्राओं द्वारा भाग लिया गया। इसमें रिया, करीना व कोमल ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त किया। रैली के बाद महिला जागरुकता का व्याख्यान हुआ, जहां महिला थाना सिटी एसएचओ इंस्पेक्टर सुनीता ढाका, इंटरनेशनल कब्बडी चैम्पियन का प्राचार्य डॉ. राजपाल सिंह ने स्वागत किया। सुनीता ढाका ने सभी विद्यार्थियों को जागरूक किया।

दैनिक जागरण चंडीगढ़, 7 सितंबर 2018

हलचल

छात्राओं को स्त्रीरोग संबंधी दी जानकारी

जीएम पब्लिक स्कूल में छात्रों के संग केट काटती हुई प्रिंसिपल • जागरण

जासं, अंबाला: जीएमएन पब्लिक स्कूल छावनी मे स्त्रीरोग संबंधी सैमीनार का आयोजन हुआ। महावीर दल चेरिटेबल अस्पताल से डॉ. वेणी मित्तल ने कहा कि मासिक धर्म के समय अनेक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। मासिक धर्म के उन दिनों में किस तरह रहना चाहिए और क्या करना चाहिए, इस पर कम ही बातें होती है।