अमर उजाला 28/02/2026

छात्रों को चुनौतियों से निपटने के गुर सिखाए

अंबाला। जीएमएन कॉलेज में इमोशनल इंटेलिजेंस विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह आयोजन मनोविज्ञान विभाग और मानसिक स्वास्थ्य क्लब के तत्वावधान में हुआ।

मुख्य वक्ता डॉ. अलकनंदा मलिक ने बताया कि भावनाओं को समझना और संतुलित रखना मानसिक स्वास्थ्य की कुंजी है। उन्होंने छात्रों को चुनौतियों से निपटने के गुर सिखाए। संवाद