पंजाब केसरी 10/04/2025

जी.एम.एन. कॉलेज में मानसिक स्वास्थ्य और किशोरों में जोखिमों पर मॉडल बनाने की गतिविधि के प्रतिभागियों को प्रोत्साहित करते प्राचार्य डा. रोहित दत्त।

विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य एवं किशोरों में जोखिमों के बारे में जागरूक करने की जरूरत : डा. रोहित दत्त

अम्बाला, 9 अप्रैल (बलराम): जी.एम.एन. कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग ने मानसिक स्वास्थ्य और किशोरों में जोखिमों पर मॉडल बनाने की एक गतिविधि आयोजित की। यह मॉडल निर्माण गतिविधि विभागाध्यक्ष डा. अनुपमा सिहाग के मार्गदर्शन में आयोजित की गई।

प्राचार्य डा. रोहित दत्त ने इस गतिविधि का अवलोकन किया और विद्यार्थियों को अपने विचार एवं सुझाव दिए। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य एवं किशोरों में जोखिमों के बारे में जागरूक करने की जरूरत है। यह गतिविधि इसमें मदद करेगी एवं उन्हें अपने जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए प्रेरित करेगी। विभागाध्यक्ष डा. अनुपमा सिहाग ने बताया कि यह गतिविधि हर साल आयोजित होने वाली वार्षिक विज्ञान प्रदर्शनी की दिशा में एक रचनात्मक कदम है।

इस दौरान विद्यार्थियों ने मानसिक स्वास्थ्य और किशोरों में जोखिमों के बारे में जागरुकता बढ़ाने के लिए मॉडल बनाए। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने विभिन्न जोखिमों को शामिल करते हुए मॉडल और चार्ट बनाए। इनमें मादक द्रव्यों का सेवन एवं धूम्रपान, जोखिम भरी ड्राइविंग, बदमाश, बदमाशी और ऑनलाइन सुरक्षा संबंधी चिंताओं को शामिल करते हुए इन जोखिमों के प्रभावों और परिणामों को दर्शाया। प्रयोगशाला सहायक अनिल कुमार और डा. शिखा जग्गी भी इस गतिविधि के दौरान मौजूद रहीं।