

## शारीरिक शिक्षा विभाग ने फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज कार्यक्रम का आयोजन



क्रियाएं संपन्न की।  
जात रहे कि खेल व  
युवा मामलों के  
मंत्रालय ने इस  
प्रकार के 750  
कार्यक्रम आयोजन  
करने की योजना  
बनाई है। इस संबंध  
में विश्वविद्यालय  
अनुदान आयोग ने

अंबाला: व्यायामशाला में व्यायाम करते हुए।

अंबाला, 13 अगस्त (अग्रवाल)  
: अंबाला छावनी के जीएमएन  
कालेज के शारीरिक शिक्षा विभाग ने  
फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज  
कार्यक्रम का आयोजन किया। इस  
कार्यक्रम का आयोजन भारत सरकार  
के उच्च शिक्षा मंत्रालय के सचिव के  
निर्देशानुसार स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे  
होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत  
महोत्सव कार्यक्रम के तहत किया गया  
है। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के  
शिक्षकों व छात्रों ने 40 मिनट विभिन्न  
शारीरिक क्रियाएं जैसे दौड़,  
साइकिलिंग, सामान्य व्यायाम व  
व्यायामशाला की विभिन्न शारीरिक

विश्वविद्यालयों व महाविद्यालयों को  
दिशा निर्देश जारी किए हैं। इस अवसर  
पर शारीरिक शिक्षा विभाग के  
विभागाध्यक्ष बृजेश गुप्ता, डा. एसके  
पांडे, डा. कृष्ण कुमार, डा. तृप्ति शर्मा,  
डा. राजेंद्र देशवाल व अन्य  
प्राध्यापकगण व छात्र और छात्राएं  
उपस्थित रहे। कालेज प्रधानाचार्य डा.  
राजपाल सिंह ने शारीरिक शिक्षा  
विभाग को इस अवसर पर बधाई देते  
हुए कहा कि यह शिक्षा मंत्रालय के  
अधीन कार्यक्रम पूरा हुआ है और  
विद्यार्थियों के लिए इस तरह के  
आयोजन भविष्य में बहुत उपयोगी  
सिद्ध होंगे।