अमर उजाला 05/02/2022

संस्कृति, सभ्यता को उजागर करता है सूर्य नमस्कार

संवाद न्यूज एजेंसी

अंबाला। गांधी मेमोरियल नेशनल कॉलेज के प्रांगण में शुक्रवार को प्राचार्य डॉ. राजपाल सिंह की अध्यक्षता में सूर्य नमस्कार आयोजन समिति द्वारा सूर्य नमस्कार गतिविधि का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम हरियाणा रेडक्रॉस के संयुक्त तत्वाधान में 'सूर्य नमस्कार अभियान' की कड़ी में रखा गया। इस अवसर पर रेडक्रॉस सोसाइटी के संयोजक डॉ. प्रवेश कुमार के नेतृत्व में संपन्न हुआ।

इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. राजपाल सिंह ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहां कि प्रकृति ने मानव विकास में अतुल्य योगदान प्रदान किया है, इसलिए हम सब का यह नैतिक कर्तव्य है कि हम अपनी प्राकृतिक धरोहर को विभिन्न आयामों के माध्यम से नमन करते हैं, जिससे एक तो हमारा स्वास्थ्य सही होता है और दूसरा इससे प्राकृतिक धरोहर को संरक्षण भी मिलता है। इसलिए सूर्य नमस्कार भी इसका महत्वपूर्ण अंग है। जो हमारी संस्कृति और सभ्यता को उजागर करता है। इस अवसर पर अनेकों छात्रों ने भागीदारी की है। इस शृंखला में डॉ. बृजेश गुप्ता ने विद्यार्थियों को सार्थक निर्देश के माध्यम से सूर्य नमस्कार को संपन्न कराया। डॉ. सुदर्शन गासो ने विद्यार्थियों को सार्थक उदाहरणों के माध्यम से सूर्य नमस्कार के महत्व को स्पष्ट किया । इस मौके पर डॉ. राकेश कुमार, डॉ. अमित कुमार, डॉ. राजेंद्र देसवाल, डॉ. चंदरपाल पुनिया , डॉ. कुलदीप यादव , डॉ. धर्मबीर सैनी , श्याम रहेजा और अनिल यादव उपस्थित रहे।

योग कार्यक्रम में भाग लेते हुए। संवाद

गांधी मेमोरियल नेशनल कॉलेज में सूर्य नमस्कार कार्यक्रम आयोजित