दैनिक जागरण 05/02/2022

विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार

जागरण संवाददाता, अंबाला : गांधी मेमोरियल नेशनल (जीएमएन) कालेज में शुक्रवार को आजादी का अमृत महोत्सव के तहत सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया। अध्यक्षता कालेज के प्राचार्य डा. राजपाल सिंह ने की। सूर्य नमस्कार आयोजन समिति व हरियाणा रेडक्रास के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया गया। रेडक्रास सोसाइटी के संयोजक डा. प्रवेश कुमार, प्राचार्य डा. राजपाल सिंह ने कहां कि प्रकृति ने मानव विकास में अतुल्य योगदान प्रदान किया है। इसलिए हम सब का यह नैतिक कर्तव्य है कि हम अपनी प्राकृतिक धरोहर को विभिन्न आयामों के माध्यम से नमन करते है जिससे एक तो हमारा स्वास्थ्य सही होता है। इससे प्राकृतिक धरोहर को संरक्षण भी मिलता है।