

**ਪੰਜਾਬ ਕੋਈ 17-03-2023**

## ਖੇਲ ਮਾਨਸਿਕ ਏਂਵਾਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਆਧਾਰ : ਦ ਗ੍ਰੇਟ ਖੜ੍ਹੀ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਾਲਾ ਛਾਵਨੀ, 16 ਮਾਰਚ  
(ਕੋਚਰ) : ਕੈਟ ਕੇ ਜੀ. ਐਮ. ਏਨ ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ 53ਵੀਂ ਵਾਰ਷ਿਕ ਖੇਲਕੂਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਕਾ ਆਗਾਜ ਵੀਰਵਾਰ ਕੋ ਹੁਆ, ਜਿਸਕਾ ਸ਼ੁਭਾਰਥ ਧਵਜਾਰੋਹਣ ਕੇ ਸਾਥ ਕਿਯਾ ਗਿਆ। ਕਾਲੇਜ ਕੇ ਏਨ. ਸੀ. ਸੀ ਕੈਡੇਟਸ, ਏਨ. ਏਸ. ਏਸ, ਰੈਡਕੋਂਸ ਵੱਲਿਟਿਯਰਸ, ਕੂਮੈਨ ਸੇਲ ਨੇ ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ ਕਰਕੇ ਸਲਾਮੀ ਦੀ। ਖੇਲ ਮਹੋਤਸ਼ ਕੇ ਤੁਦਘਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ ਮੈਂ ਮੁਖਾਂ ਅਤਿਥਿ ਦੇ ਰੂਪ ਮੈਂ ਅਨੰਤਰਾਈਂਧੀਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

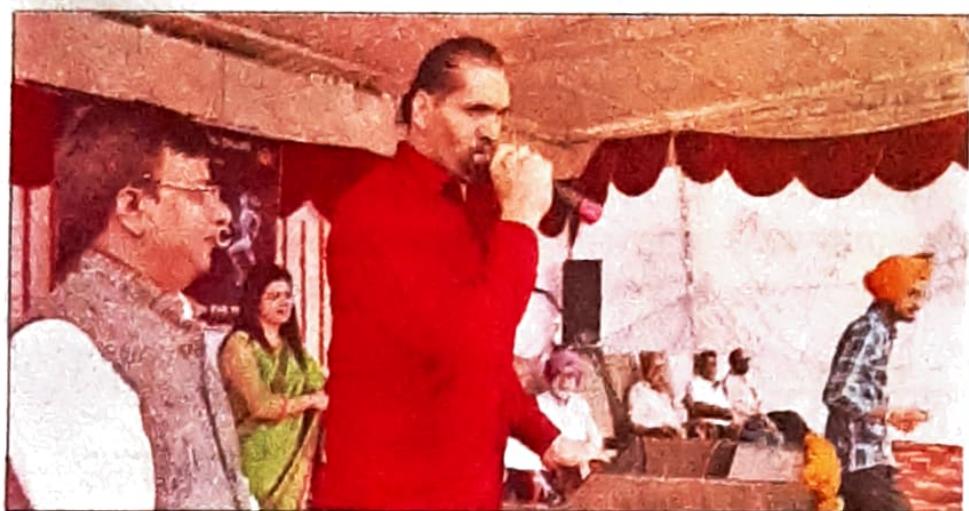
ਰੇਸਲਰ ਦ ਗ੍ਰੇਟ ਖੜ੍ਹੀ ਉਪਸਥਿਤ ਰਹੇ। ਖੜ੍ਹੀ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਵੇ ਜੀ. ਐਮ. ਏਨ. ਕਾਲੇਜ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਸੁਨਤੇ ਰਹਤੇ ਹਾਂ ਔਰ ਯਹ ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਾਵ ਖੇਲਾਂ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰਯਾਸਰਤ ਹਾਂ। ਦ ਗ੍ਰੇਟ ਖੜ੍ਹੀ ਨੇ ਵਿਦਾਰਥਿਆਂ ਕੋ ਕਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਿਦਾਰਥੀਆਂ ਕੋ ਅਪਨੇ ਜੀਵਨ ਮੈਂ ਕੁਛ ਨ ਕੁਛ ਲਕਧ ਜ਼ਰੂਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹਿਏ ਔਰ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਲੇਨੀ ਚਾਹਿਏ। ਕਿਥੋਂਕਿ ਕੋਈ ਭੀ

ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਹੋਵੇਗੀ ਵਿਲਾਨ ਦੇ ਹੀ ਜੀਤੀ ਜਾ ਸਕਤੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਵੇ ਆਜ ਜਿਸ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਹੋਵੇਗਾ ਸਿਰਫ ਖੇਲ ਕੀ ਵਦੌਲਤ ਹੈ। ਖੇਲ ਮਾਨਸਿਕ ਏਂਵਾਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਭੀ ਆਧਾਰ ਹੈ। ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਾਵ ਪ੍ਰਾਚਾਰੀ ਨੇ ਕਾਲੇਜ ਕੀ ਵਾਰ਷ਿਕ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤ ਕੀ। ਕਾਲੇਜ ਗਵਾਨਿੰਗ ਬੱਡੀ ਦੇ ਸਦਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਮੁਖਾਂ ਅਤਿਥਿ ਦੀ ਸਤਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੱਝ ਚਿਨ੍ਹਦੇਕਰ ਪ੍ਰਕਟਕ ਕਿਯਾ। ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਅਮਿਤ, ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਅਨੁਪਮਾ ਸਿਹਾਗ, ਡਾ. ਰਵਨੀਤ ਵਾਂ ਡਾ. ਤ੍ਰਤਿ ਨੇ ਕਿਯਾ।

### ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੇ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾਓਂ ਦੀ ਨਤੀਜਾਂ

ਪਹਲੇ ਦਿਨ ਹੁੰਦੀ 400 ਮੀਟਰ ਕੂਮੈਨ ਰੇਸ ਮੈਂ ਪ੍ਰਥਮ ਰੂਚਿ ਭਟ੍ਟ, ਬੀ. ਏ. ਪ੍ਰਥਮ ਵਰ਷, ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਕ੃ਤਿਕਾ, ਬੀ. ਏ. ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ, ਤ੍ਰਤੀਵਾਂ ਸਜਨਾ, ਬੀ. ਕੋਮ ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਵਰ਷, 400 ਮੀਟਰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਥਮ ਆਸ਼ੀਥ, ਬੀ. ਏ. ਪ੍ਰਥਮ ਵਰ਷, ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਪੰਕਜ, ਬੀ. ਏ. ਪ੍ਰਥਮ ਵਰ਷, ਤ੍ਰਤੀਵਾਂ ਰੂਦ੍ਰਪ੍ਰਤਾਪ, ਬੀ. ਸੀ. ਏ. ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਵਰ਷, 800 ਮੀਟਰ ਕੂਮੈਨ ਮੈਂ ਪ੍ਰਥਮ ਕ੃ਤਿਕਾ, ਬੀ. ਏ. ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਵਰ਷, ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਰੂਚਿ ਭਟ੍ਟ, ਬੀ. ਏ. ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਵਰ਷, ਤ੍ਰਤੀਵਾਂ ਅੰਸ਼ਿਕਾ, ਬੀ. ਏਸ. ਸੀ. ਪ੍ਰਥਮ ਵਰ਷, ਸ਼ੱਟ੍ਰਪੁਟ ਕੂਮੈਨ ਮੈਂ ਪ੍ਰਥਮ ਮੌਨੀ, ਬੀ. ਏ. ਪ੍ਰਥਮ ਵਰ਷, ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਨੀਧਿ, ਬੀ. ਏ. ਦ੍ਰਿਤੀਵਾਂ ਵਰ਷, ਤ੍ਰਤੀਵਾਂ ਰਾਖੀ, ਬੀ. ਏ. ਤ੍ਰਤੀਵਾਂ ਵਰ਷ ਰਹੀ। ਇਸਦੇ ਅਲਾਵਾ ਅਨ੍ਯ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾਓਂ ਦੀ ਭੀ ਮੌਕੇ ਪਰ ਹੀ ਨਤੀਜੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।



ਵਿਦਾਰਥਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਚੰਦਮੋਹਨ)



ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਚੰਦਮੋਹਨ)