

पंजाब केसरी 07/08/25

मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरुकता और विद्यार्थियों को शिक्षित करना अत्यंत महत्वपूर्ण : डा. रोहित दत्त

अम्बाला, 6 अगस्त (बलराम) : मानसिक स्वास्थ्य जागरुकता बढ़ाने के लिए जी.एम.एन. कॉलेज अम्बाला छावनी के मनोविज्ञान विभाग, मानसिक स्वास्थ्य क्लब, मनोवैज्ञानिक परामर्श केंद्र और छात्र सेवा केंद्र द्वारा बुधवार को संयुक्त प्रयास में एक विशेष जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया

और जागरुकता रैली निकाली गई। 2010 में 6 अगस्त को भारत में पहला अनौपचारिक मानसिक स्वास्थ्य जागरुकता दिवस मनाया गया था।

कार्यक्रम के दौरान मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष डा. अनुपमा सिहाग ने मानसिक स्वास्थ्य क्लब का गठन किया, जिसका उद्देश्य

छात्रों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरुकता बढ़ाना और उन्हें मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों पर समर्थन प्रदान करना था। मानसिक स्वास्थ्य क्लब के नए सत्र के सदस्यों में शामिल प्रथम वर्ष से सृष्टि और जेसिका, द्वितीय वर्ष से रिद्धि और दशमीत तथा अंतिम वर्ष से महक और मनप्रीत ने अपनी सक्रिय भागीदारी निभाई।

प्राचार्य डा. रोहित दत्त ने मानसिक स्वास्थ्य क्लब के नए सत्र के सदस्यों को उनके आगामी कार्यों के लिए शुभकामनाएं देते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरुकता बढ़ाना और

विद्यार्थियों को इसके महत्व के बारे में शिक्षित करना अत्यंत महत्वपूर्ण है। डा. अनुपमा सिहाग ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण पहलू है और हमें इसके प्रति जागरूक रहने की आवश्यकता है। इस कार्यक्रम के माध्यम से हम छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों पर चर्चा करने और इसके प्रति जागरूक करने के लिए एक मंच प्रदान करेंगे।

कार्यक्रम के दौरान कार्यवाहक प्राचार्य डा. सुरेंद्र नैन ने एक रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस रैली में कॉलेज के छात्रों एवं शिक्षकों ने भाग लिया और मानसिक

स्वास्थ्य के महत्व को बढ़ावा देने के लिए नारे लगाए एवं पोस्टर प्रदर्शित किए। इस अवसर पर डा. वृजेश, डा. तृप्ति, डा. अमिता और प्रयोगशाला सहायक अनिल कुमार आदि उपस्थित रहे।

सभी ने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर चर्चा की और छात्रों को इसके प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। इस जागरुकता कार्यक्रम का उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों पर चर्चा करना और छात्रों को इसके प्रति जागरूक करना है। कार्यक्रम में छात्रों ने बंद-चढ़कर भाग लिया और मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों पर चर्चा की।



मानसिक स्वास्थ्य जागरुकता बढ़ाने के लिए रैली निकालते जी.एम.एन. कॉलेज के विद्यार्थी। (वंदनाहन)