

पंजान केसरी 31/03/2026



कार्यक्रम के दौरान नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत करते विद्यार्थी और जागरूकता रैली निकालते विद्यार्थी।

(चंद्रमोहन)

गांधी मैमोरियल नैशनल कॉलेज में नशा मुक्ति व सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

अम्बाला, 30 मार्च (बलराम): छावनी स्थित गांधी मैमोरियल नैशनल कॉलेज में सोमवार को सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और नशा मुक्ति के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए एक प्रभावशाली कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नशा मुक्त अभियान टास्क फोर्स, साइकोलॉजिकल काउंसलिंग सोसायटी, एंटी-ड्रग्स क्लब, एन.एस.एस. द्वारा जी.एम.एन. कॉलेज की नैशनल टास्क फोर्स के सहयोग से इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसका मुख्य उद्देश्य

विद्यार्थियों एवं आमजन को नशीले पदार्थों के दुरुपयोग के दुष्प्रभावों से अवगत कराना तथा सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को समझाना था।

कार्यक्रम की शुरुआत विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत एक सशक्त नुक्कड़ नाटक 'स्ट्रीट प्ले' से हुई। इस नाटक में नशे की लत के कारण व्यक्ति, परिवार और समाज पर पड़ने वाले विनाशकारी प्रभावों को अत्यंत प्रभावी ढंग से दर्शाया गया। प्रस्तुति का संदेश गहन एवं प्रेरणादायक रहा, जिसे उपस्थित दर्शकों ने खूब सराहा। इसके पश्चात कॉलेज परिसर

एवं आसपास के क्षेत्र में एक जागरूकता रैली निकाली गई, जिसमें विद्यार्थियों ने तख्तियां और नारे लेकर उत्साहपूर्वक भाग लिया। रैली के माध्यम से नशामुक्त जीवनशैली अपनाने और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने का संदेश जन-जन तक पहुंचाया गया। इस पहल ने समुदाय को जागरूक करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। कार्यक्रम में विद्यार्थियों, संकाय सदस्यों एवं स्वयंसेवकों की सक्रिय भागीदारी रही, जो एक स्वस्थ, जागरूक और नशा मुक्त समाज के निर्माण के

प्रति उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

इस अवसर पर कॉलेज के प्राचार्य डॉ. रोहित दत्त ने कहा कि आज के समय में नशा एक गंभीर सामाजिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या बन चुका है।

ऐसे जागरूकता कार्यक्रम युवाओं को सही दिशा देने में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। हमें न केवल नशे से दूर रहना है, बल्कि दूसरों को भी इसके दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करना है। सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य ही एक सशक्त और सफल जीवन की नींव है।